

# Lesson 25

# Breakfast

I usually have toast and yogurt. - いつもトーストとヨーグルトを食べます。

## LESSON GOALS (レッスンの目標)

今日は朝食について話します。あなたは毎日ちゃんと朝食を食べていますか？ごはん派？それともパン派？日本の朝食について説明してください。フィリピンの朝食事情についても聞いてみましょう。



## レッスン前に準備しましょう

小学校の校舎の写真や、思い出の写真を用意しておきましょう。

## L-1. Warm-up ウォームアップ

どの朝食が好きですか？絵文字で表してください。

toast with marmalade  
orange  
yogurt  
coffee

sandwiches from  
a convenience store  
coffee from  
a convenience store

grilled fish  
rice  
miso soup

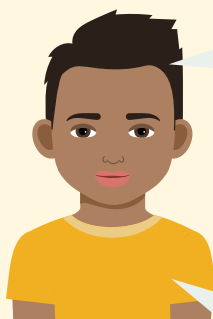
rice  
natto  
sea weed  
raw eggs  
Japanese tea



## L-2. Vocabulary and Expressions ボキャブラリーと表現

今回のレッスンで学ぶ表現です。

発音・イントネーションに気をつけて、読んでみましょう。



On school days/weekends,  
when do you usually eat breakfast?

Around \_\_\_\_\_.

I usually don't eat breakfast.



What do you eat for breakfast?

I usually/sometimes eat/have \_\_\_\_\_.

Who prepares your breakfast?

I do.

My mother/father does.



Cereal シリアル



Rice ball おにぎり

What do people in Japan normally eat for breakfast?



Japanese/Western style breakfast  
和朝食・洋朝食

Some people eat \_\_\_\_\_.

Other people eat \_\_\_\_\_.



I grab breakfast on the way to school.  
学校へ行く途中に朝食を取ります。

発音に気をつけて読んでみましょう

Toast トースト

Eggs 卵

Salad サラダ

Yogurt ヨーグルト

Juice ジュース



先生の指示に従い、アクセント・イントネーションに気をつけて読んでください。



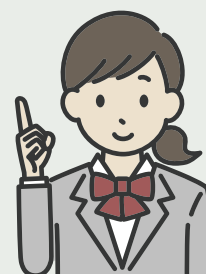
~~I usually have toast and yogurt.~~

cereal [síriəl]

- "シリアル"とカタカナ発音にならないように気を付けましょう。

- "ce"は"シ"ではなく"see"の様に発音します。

- アクセントは"ce"に置きます。



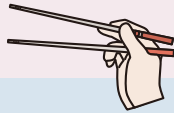
## Let's practice!

学んだ表現を使って、下の質問に答えてください。

|           |                |        |           |
|-----------|----------------|--------|-----------|
| cereal    | raw eggs       | yogurt | juice     |
| toast     | scrambled eggs | banana | coffee    |
| rice ball | natto          | orange | tea       |
| rice      | salad          | apple  | miso soup |

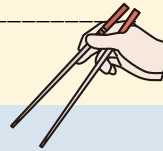
Young people usually eat

-----  
-----  
-----



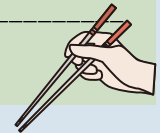
Older people usually have

-----  
-----  
-----



Busy people usually grab

-----  
-----  
-----



### L-3. Core Sample Talk サンプルトーク

先生と音読しましょう。アクセントとイントネーションを意識して読んでください。

Teacher : On school days, when do you usually eat breakfast?

Student : I usually don't eat breakfast,  
because I don't have time.

Teacher : How about on weekends?

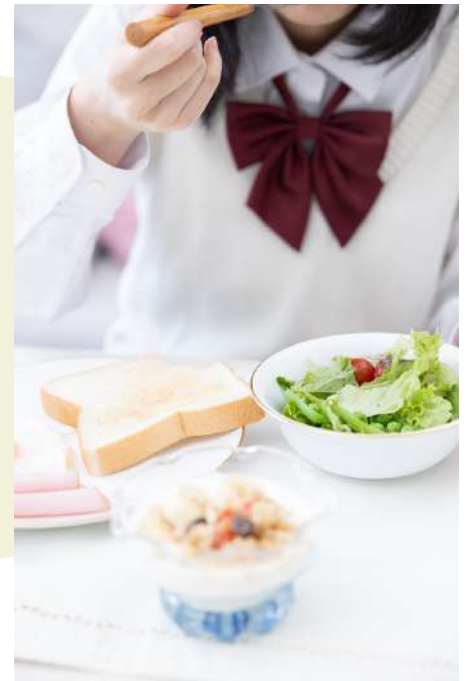
Student : On weekends, I usually have toast and yogurt.

Teacher : Who prepares it?

Student : I do. How about you? What do you eat for breakfast?

Teacher : I usually grab breakfast on the way to work,  
so I eat some fruit.

Student : I sometimes eat fruit and cereal, too.



## L-4. Let's Talk レッツ・トーク!!

小学校について、先生と話してみましょう。  
今日学んだ表現を使ってなるべく詳しく説明してください。

### Use today's vocabulary and expressions

今日の単語と表現を使いましょう。

- I usually eat breakfast around 時刻 .
- I usually eat/have 食べるもの .
- On weekends, I sometimes eat 食べるもの .
- 作る人 prepares my breakfast.
- In Japan, some people normally eat 食べるもの for breakfast.



### Give more information

もう少し詳しく話してみましょう。

- I usually eat fruits such as 果物の種類 .
- My father/mother always eat 食べるもの .
- I usually don't eat breakfast because 理由 .
- I prefer a Japanese style breakfast because 理由 .
- I sometimes prepare breakfast for my family.  
I prepare 食べ物 .



### Ask your teacher questions

フィリピンの朝食についても聞いてみましょう。

- On work days/weekends, when do you usually eat your breakfast?
- What do you eat for breakfast?
- Who prepares your breakfast?
- What do many people in the Philippines eat for breakfast?

## A Short Prayer お祈り

最後に先生と神様にお祈りをしましょう。  
手を合わせ、目を閉じてお祈りの姿勢をとり、最後に一緒にアーメンと言いましょう。



### Teacher's prayer

Dear God,  
Thank you for

I pray for <student's  
name>. \_\_\_\_\_

A M E N.



### Student's prayer

Dear God,  
Thank you for  
my family, my friends  
and my teachers.

I pray for <teacher's  
name>. \_\_\_\_\_

A M E N.

